

cromorhinol 2%

Solution pour pulvérisation nasale

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que CROMORHINOL 2%, solution pour pulvérisation nasale et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser CROMORHINOL 2%, solution pour pulvérisation nasale ?
3. Comment utiliser CROMORHINOL 2%, solution pour pulvérisation nasale ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CROMORHINOL 2%, solution pour pulvérisation nasale ?
6. Informations supplémentaires

1. QU'EST-CE QUE CROMORHINOL 2 %, solution pour pulvérisation nasale ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Il est indiqué dans le traitement de la rhinite allergique saisonnière (rhume des foins) ou non saisonnière (poils d'animaux, moisissures, acariens...).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER CROMORHINOL 2%, solution pour pulvérisation nasale

N'utilisez jamais CROMORHINOL 2%, solution pour pulvérisation nasale dans les cas suivants :

- Antécédents d'allergie au cromogliclate de sodium ou à l'un des excipients.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE PHARMACIEN OU DE VOTRE MÉDECIN.

Faites attention avec CROMORHINOL 2%, solution pour pulvérisation nasale

- Ne jamais laisser à la portée des enfants.
- Ne pas dépasser la posologie recommandée.
- En l'absence d'amélioration comme en cas de persistance des symptômes, prenez un avis médical.

Prise ou utilisation d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse - Allaitement :

CROMORHINOL 2%, solution pour pulvérisation nasale peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

DEMANDER CONSEIL À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE TOUT MÉDICAMENT.

3. COMMENT UTILISER CROMORHINOL 2 %, solution pour pulvérisation nasale ?

Posologie :

Adultes et enfants :

Avant chaque prise, se moucher afin de dégager les narines.

1 pulvérisation dans chaque narine 4 à 6 fois par jour.

Les symptômes de la rhinite allergique saisonnière ou non saisonnière pouvant réapparaître lorsque le traitement n'est pas suivi régulièrement, le traitement devra être suivi de façon continue pendant toute la durée d'exposition aux allergènes (responsables de l'allergie).

Si de nouveaux symptômes apparaissent, si vous avez un doute sur l'évolution de votre état, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre pharmacien ou à consulter votre médecin.

Mode et voie d'administration :

Voie nasale.

- 1) Avant toute utilisation, ôter le capuchon en tirant vers le haut.
Le pulvérisateur est prêt à l'emploi.
- 2) Lors de la première utilisation, maintenir le flacon à la verticale et presser le pulvérisateur 2 ou 3 fois pour amorcer la pompe.
- 3) Après s'être mouché et en maintenant le flacon verticalement, introduire l'embout nasal dans l'une des narines et boucher l'autre avec le doigt. Exercer une brève pression sur le pulvérisateur et inspirer par le nez puis expirer lentement par la bouche.
- 4) Renouveler la même opération dans l'autre narine.
- 5) Essuyer l'embout nasal puis replacer le capuchon afin d'éviter une pulvérisation accidentelle.

Fréquence d'administration

Les prises doivent être réparties à intervalles réguliers.

Durée du traitement

De façon continue pendant toute la période d'exposition aux allergènes.

Toutefois, si l'exposition aux allergènes peut être évitée, cette solution est préférable à l'utilisation de tout médicament (cf. Conseils d'Education Sanitaire).

Si vous avez utilisé plus de CROMORHINOL 2 %, solution pour pulvérisation nasale que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre pharmacien ou votre médecin.

Si vous oubliez de prendre CROMORHINOL 2 %, solution pour pulvérisation nasale :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose simple que vous avez oubliée de prendre, mais poursuivez simplement votre traitement.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, CROMORHINOL 2%, solution pour pulvérisation nasale est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- Possibilité de survenue de réaction allergique au cromogliclate ou à l'un des composants du produit.
- Une brève irritation nasale avec éternuements peut survenir en début de traitement dans les minutes suivant la pulvérisation. Ces symptômes sont habituellement transitoires.
- Rarement peut apparaître un saignement de nez.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER CROMORHINOL 2%, solution pour pulvérisation nasale ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Pas de précaution particulière de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Que contient CROMORHINOL 2%, solution pour pulvérisation nasale ?

La substance active est :

Cromogliclate de sodium 2,00 g
pour 100 ml de solution.

Les autres composants sont :

Edétate de sodium, polysorbate 80, sorbitol, hydroxyde de sodium, eau pour préparations injectables.

Qu'est ce que CROMORHINOL 2%, solution pour pulvérisation nasale et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de solution pour pulvérisation nasale en flacon pulvérisateur de 15 ml.

TITULAIRE ET EXPLOITANT

Laboratoire CHAUVIN

416, rue Samuel Morse - 34000 MONTPELLIER - France

Date à laquelle cette notice a été approuvée : février 2009

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Assaps (France).

FABRICANT

Laboratoire CHAUVIN

Z.I. Ripotier Haut - 07200 AUBENAS - France

CONSEILS D'ÉDUCATION SANITAIRE

a) Qu'appelle-t-on allergie, qu'est ce qu'une réaction allergique ?

L'allergie est une réaction excessive de notre organisme vis à vis de substances qu'il considère comme nocives, les allergènes. Les allergènes sont les facteurs et substances déclenchant l'allergie et les troubles qui y sont associés.

Au cours de contacts répétés et intensifs de notre organisme avec l'allergène, une réaction allergique se déclenche.

La réaction allergique désigne l'ensemble des symptômes apparaissant quelques minutes ou quelques heures après l'exposition aux allergènes. Ces allergènes sont issus de plantes, de poils d'animaux, d'aliments, d'acariens, de moisissures ou sont des substances d'origine professionnelle. Cette réaction allergique provoque la libération dans l'organisme de substances telles que l'histamine responsable des troubles ressentis.

Comme pour toute maladie de nature allergique, il est important de consulter un médecin au moins une fois.
IL DÉTERMINERA NOTAMMENT LA NÉCESSITÉ D'EFFECTUER UN BILAN ALLERGOLOGIQUE.

b) Comment reconnaître une rhinite allergique, une conjonctivite allergique saisonnière ou non saisonnière ?

La rhinite allergique se traduit par les symptômes suivants : congestion nasale, éternuements successifs, écoulement nasal incolore, obstruction nasale (nez bouché) démangeaisons et picotements du nez. Elle peut être accompagnée d'irritation des 2 yeux (larmoiements, rougeurs), de la gorge et du nez.

On distingue :

- Les rhinites allergiques saisonnières ou rhume des foins : fréquentes, elles surviennent chaque année à la même saison, lorsque la concentration des pollens augmente dans l'air, et se manifestent généralement pour la première fois pendant l'adolescence. Toutefois, vous pouvez ne pas être allergique à tous les pollens, mais à un ou plusieurs d'entre eux seulement.
- Les rhinites allergiques perannuelles se manifestent tout au long de l'année et dépendent le plus souvent des allergènes domestiques comme les acariens de la poussière, les moisissures, les animaux domestiques.

c) Quelques conseils pratiques

Faire disparaître l'allergène (l'éviction) est la mesure de choix pour supprimer ou réduire les symptômes de l'allergie.

Pour les allergènes de maison : il est indispensable de prendre des mesures pour réduire la présence d'allergènes :

- Le matelas devra être totalement entouré d'une housse plastique anti-acariens ainsi que les oreillers. Le sommier, sauf s'il est en lattes ou en métal, devra être entouré d'un plastique. Toute la literie devra être lavée deux fois par mois à 60°C si possible.
- La chambre doit être aérée et nettoyée régulièrement.
- Sur le sol, on évitera les descentes de lit et les moquettes.
- Évitez les animaux domestiques.

Pendant la saison pollinique, il est possible de diminuer l'exposition aux pollens :

- Dans votre jardin, diversifiez les plantations en évitant les espèces les plus allergisantes (cyprès, thuyas, bouleaux...).
- Évitez de tondre vous-même le gazon pendant la saison pollinique
- Jardinez de préférence avec des lunettes et un masque de protection.

226E02-04.09 - 49738 PB 154/1-F

Bausch & Lomb
Laboratoire Chauvin

Laboratoire CHAUVIN
416, rue Samuel Morse - 34000 MONTPELLIER - France
Information Médicale : + 33 (0) 4 67 12 30 30