

FLUIMUCIL®

TOUX GRASSE

200mg
ADULTES

N-Acétylcystéine
Granulés pour solution buvable
en sachet



Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Ce médicament est une spécialité d'automédication qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.

- Si les symptômes persistent, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez-la, vous pourriez avoir besoin de la relire.

NE LAISSEZ PAS CE MÉDICAMENT À LA PORTEE DES ENFANTS

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE FLUIMUCIL®
200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet ?
3. COMMENT PRENDRE FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

MUCOLYTIQUE.

FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet est un fluidifiant des sécrétions bronchiques, il facilite ainsi leur évacuation par la toux.

Ce médicament est préconisé chez l'adulte dans les cas de troubles de la sécrétion bronchique, c'est-à-dire dans les affections respiratoires récentes avec difficultés d'expectoration (difficultés à rejeter en crachant les sécrétions bronchiques).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet en cas :

- d'allergie connue à l'acétylcystéine ou à l'un des constituants,
- de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartame.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Faites attention avec FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet :

Mises en garde spéciales

Ce médicament contient du saccharose, l'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares). En raison de la présence de sorbitol, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas d'intolérance héréditaire au fructose (maladie métabolique rare).

Précautions d'emploi

Ce médicament doit être utilisé avec prudence en cas d'ulcère de l'estomac ou du duodénum.

La prise de ce médicament doit s'accompagner d'efforts volontaires de toux, permettant l'expectoration. Ne pas prendre de médicament antitussif ou de médicament asséchant les sécrétions bronchiques durant la période de traitement par ce médicament.

En cas d'expectoration grasse et purulente, de fièvre, en l'absence d'amélioration, consultez votre médecin. Ne pas laisser ce médicament à la portée des enfants.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Liste des excipients à effet notable :
Aspartam (source de phénylalanine) (E951), saccharose, sorbitol.

3. COMMENT PRENDRE FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet ?

Posologie

Adulte : 600 mg par jour répartis en 3 prises, soit 1 sachet 3 fois par jour.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Dissoudre les granulés dans un peu d'eau.

Durée du traitement

La durée du traitement ne dépassera pas 6 jours sans avis médical.

Si vous avez l'impression que FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet n'agit pas comme vous l'attendiez, demandez l'avis de votre pharmacien ou votre médecin.

Si vous avez pris plus de FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet que vous n'auriez dû :

Prévenez votre pharmacien ou votre médecin.

Si vous oubliez de prendre FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

Continuez votre traitement normalement.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet. Possibilité de troubles digestifs : maux d'estomac, nausées, diarrhées. Il est conseillé dans ce cas de réduire la posologie.

Possibilité de réaction cutanée et/ou allergique : prurit, urticaire, éruption érythémateuse, œdème du visage.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Conserver à une température inférieure à 25°C.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES **Que contient FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet ?**

La substance active est :

Acétylcystéine200 mg

Pour un sachet dose de 1 g.

Les autres composants sont :

Arôme orange S 289, aspartam, bêta-carotène (E 160), sorbitol.

Composition de l'arôme orange S 289 :

arôme naturel obtenu par dispersion sur dextrose d'une base concentrée.

Composition du Bêta-carotène 1 %

CWS/M E160 : bêta-carotène, gomme arabique, saccharose, maltodextrine, dl-alphatocopherol, ascorbate de sodium, graisse alimentaire, silice.

Qu'est-ce que FLUIMUCIL® 200 mg ADULTES, granulés pour solution buvable en sachet et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de granulés pour solution buvable en sachet-dose.

Boîte de 18 sachets.

Titulaire/ Exploitant **ZAMBON FRANCE S.A.**

13 rue René Jacques

92138 ISSY-LES-MOULINEAUX CEDEX

Fabricant

ZAMBON SPA

Via Della Chimica 9

36100 VICENZA - ITALIE

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 18 novembre 2010.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'AFSSAPS (France).

CONSEIL D'EDUCATION SANITAIRE

L'encombrement bronchique favorise la survenue des infections. Il se traduit le plus souvent par une toux grasse qui ne provoque pas de douleur mais peut ramener des sécrétions (expectorations ou crachats).

La toux grasse est un moyen de défense contre l'encombrement des bronches par les sécrétions.

Elle a pour rôle de nettoyer les bronches en évacuant les sécrétions par les crachats. C'est pourquoi la toux grasse doit être respectée, et même facilitée par la prise d'un expectorant.

En complément du traitement expectorant, l'évacuation des sécrétions broncho-pulmonaires peut être facilitée par des gestes simples et le respect de quelques règles :

- boire beaucoup, (eau, tisane) pour hydrater les sécrétions,
- humidifier l'air en respectant une température comprise entre 17°C et 19°C,
- éviter le tabac qui est une cause aggravante de la toux.

Zambon